

کد : CT-09-18 تاریخ ابلاغ: 1404/11/15 تاریخ بازنگری: 1405/11/15	کارت آموزش پس از ترخیص بیمار فایوایسم در کودکان	 دانشگاه علوم پزشکی سمنان بیمارستان ولایت دامغان واحد آموزش سلامت
	تغذیه - پرهیز از مصرف باقلا و حبوبات - پرهیز از مصرف رنگ خوراکی «آبی» و غذاهای رنگ شده با آن - بهتر است از مصرف مواد غذایی زیر اجتناب شود: گوشت یا ماهی کنسرو شده، سوپ‌های آماده، چیپس، پنیرهای دارای چربی جایگزین، کره مارگارین، سس مایونز و سایر سس‌های آماده، سوسیس، کالباس و همبرگر، انواع کباب‌های آماده، کنلت آماده، ناگت آماده، شنیتسل آماده و...، بادام زمینی و مواد غذایی حاوی صمغ عربی، لسیتین سویا، صمغ گوار و ژلاتین گیاهی	
	دارو داروها طبق دستور و سر ساعت استفاده کنید.	
	مراقبت های پزشکی و پرستاری در منزل (فعالیت ها، محدودیتها و روشهای پیشگیرانه) - برای تسکین درد و یا پائین آوردن تب فرزندتان هرگز به او اسپرین ندهید . - از استامینوفن هم فقط با مقداری که پزشک تعیین میکند استفاده کنید - از مصرف نفتالین برای نگهداری البسه فرزندتان خودداری کنید - همچنین از حضور کودک خود در محل استفاده از اسپری حشره -کش خودداری کنید - کودک مبتلا به فایوایسم نمی -تواند و نباید خون اهدا کند - فرزندتان باید از مصرف سبزیجات زیاد و بیش از حد معمول پرهیز کند - اگر مادری هستید که به فرزندتان شیر می -دهید هرگز باقلا و اسپرین مصرف نکنید و درباره سایر داروها با پزشک مشورت کنید - در صورت بروز حمله فایوایسم به نزدیکترین مرکز درمانی مراجعه کنید جهت انجام مشاوره و مراقبت های پرستاری میتوان با واحد مراقبت در منزل منادیان سلامت (09127314611) تماس حاصل فرمایید	
	اطلاع رسانی و اعلام نتایج تست های پاراکلینیک بیمار برای پیگیری جواب آزمایشات پس از تماس و اطمینان از آماده شدن جواب آزمایش به بخش بستری مراجعه نمایید	
	پیگیری های پس از ترخیص و مکان و زمان مراجعه به پزشک در صورت داشتن علائم زیر حتما به بیمارستان مراجعه نمایید: زردی نوزادان یکی از عوامل بیماری فایوایسم است. پس همیشه باید به علائم و نشانه های نوزادان توجه ویژه ای داشت اگر والدین علائم زیر در نوزادان خود ببینند باید به صورت اورژانسی نوزادشان را به اولین مرکز درمانی برسانند - خواب آلودگی زیاد - رنگ پریدگی و خستگی - نفس نفس زدن - ضربان قلب سریع - در اولین نوبت مراجعه به پزشک در درمانگاه یا مطب جواب آزمایش ، خلاصه پرونده و کارت ترخیص را همراه داشته باشید	
شماره تماس بیمارستان: 02335225120 الی 28 واحد آموزش سلامت: 2073 آدرس سایت بیمارستان: velayathos.semums.ac.ir جهت دسترسی به مطالب آموزشی مربوط به بیماری خود با اسکن بارکد، وارد سایت آموزش به بیمار، بیمارستان ولایت شوید 		